

Träningsider - v1

	30-Dec		31-Dec		01-Jan		02-Jan		03-Jan		04-Jan		05-Jan			
	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LÖRDAG		SÖNDAG			
	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla		
7																
8																
9																
10	10.00-12.00 A,B,C gemensam träning															
11																
12																
13																
14																
15		För allmänåkning se schema på kommunens hemsida														
16																
17																
18	18.00-19.00 A-lag						18.00-19.00 A-lag		18.05-19.05 A-lag							
19	19.15-20.15 A1/J18						19.15-20.15 A1/J18		19.20-20.20 J18							
20																
21																
22																

HS tjej
09.00-10.00

För
allmänåkning
se schema
på
kommunens
hemsida

För
allmänåknin
g se
kommunens
hemsida

18.35-22.00
OKK

(Ordinarie
OIKs till
19.20 och
tillämpas där
vid behov)