

Träningsider - v52

	23-Dec		24-Dec		25-Dec		26-Dec		27-Dec		28-Dec		29-Dec	
	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LÖRDAG		SÖNDAG	
	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														



10.00-12.00
A,B,C
gemensam
träning

För
allmänåkning
se schema
på
kommunens
hemsida

För
allmänåkning
se schema
på
kommunens
hemsida

För
allmänåknin
g se
kommunens
hemsida

För
allmänåkning
se schema
på
kommunens
hemsida

18.05-19.05
A-lag

19.20-20.20
A1/J18

18.35-22.00
OKK

(Ordinarie
OIKs till
19.20 och
tillämpas där
vid behov)