

Träningsider - v47

	18-Nov		19-Nov		20-Nov		21-Nov		22-Nov		23-Nov		24-Nov													
	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LÖRDAG		SÖNDAG													
	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla												
7									07.00-07.50 A1/J18																	
8	SKOLA		08.00-12.00 HYVLING & SPOLNING		SKOLA	SKOLA	SKOLA	SKOLA			För allmänåkning se schema på kommunens hemsida															
9																								HS 09.00-10.00	HS tjej 09.00-10.00	
10																									10.15-11.30 B2 vs Tyringe	
11																										
12																										
13			SKOLA																							
14		För allmänåkning se schema på kommunens hemsida				För allmänåkning se schema på kommunens hemsida		För allmänåkning se schema på kommunens hemsida		För allmänåknin g se kommunens hemsida																
15				15.00-16.00 OIK																						
16																										
17																										
18	18.00-19.00 D1/C2	18.00-19.00 D2		17.50-18.50 D3	18.00-19.00 A-lag	18.00-19.00 HS	18.20-21.20 A-lags match vs Trelleborg (matchstart 19.00)	STÄNGD	18.05-19.05 A-lag																	
19	19.15-20:15 B1/B2/C1		19.05-20.05 A-lag	19.05-20.05 D2	19.15-20.15 B2/C1/C2	19.10-20.10 D1				19.20-20.20 J18																
20	20:30-21:30 A1/J18		20.20-21.20 A1/J18		20.30-21.30 A1/B1																					
21																										
22																										

18.35-22.00
OKK

(Ordinarie
OIKs till
19.20 och
tillämpas där
vid behov)